

Organizzare l'aiuto, insieme

Un accordo pratico tra la persona con Parkinson e chi la sostiene. Rivedetelo quando i bisogni cambiano.

La priorità scelta insieme per questa settimana

Che cosa desidero continuare a fare in autonomia

Attività	Aiuto concordato	Chi / quando

Chi possiamo contattare se chi aiuta non è disponibile?

Una domanda per il team curante

Uno spazio anche per chi aiuta

Concordate pause e disponibilità realistiche. Per terapia e trasferimenti seguite le indicazioni dei professionisti, senza improvvisare modifiche o manovre.