

Intestino: le osservazioni utili

Sette righe per preparare il confronto con il curante. Compila solo ciò che osservi; non usare il diario per decidere una terapia.

Non aspettare di finire il diario

Sangue nelle feci, dolore persistente, vomito, febbre, impossibilità a emettere gas o dimagrimento involontario richiedono una valutazione tempestiva. Nelle urgenze rivolgiti ai servizi di emergenza.

Data	Evacuazione / consistenza	Sforzo o altri disturbi	Cambiamenti nelle abitudini

Medicinali e prodotti usati: porta l'elenco alla visita

La domanda principale per il medico

Conserva il foglio in modo riservato. Non modificare medicinali o dosaggi sulla base di questa scheda.