

Esercizi di scrittura

Prepararsi a scrivere



Un appoggio confortevole — Il disegno rappresenta una persona seduta con l'avambraccio appoggiato e il foglio stabilizzato dall'altra mano. Adatta la posizione con il professionista.

Dalla lettera al messaggio — La pagina successiva propone lettere, parole e un breve messaggio. Dimensioni, durata e pause vanno personalizzate; non occorre completare il foglio.

Scegli le attività con il professionista. Non forzare e interrompi in caso di dolore, capogiri o malessere.

Illustrazione generata con IA a scopo informativo. Adatta i movimenti con il professionista: questa scheda non è un programma riabilitativo personale.

Riferimento dei contenuti: Parkinson's Foundation.

Scrittura e Parkinson

Materiale informativo da adattare con il professionista. Non è una prescrizione. Scegli soltanto attività adatte alla persona e interrompi in caso di dolore, capogiri o malessere.

Data: _____ Professionista: _____

Durata e pause concordate: _____

Non occorre completare tutto il foglio. Dimensione delle righe e durata vanno concordate con il terapeuta.

1. Una lettera alla volta

A A A A

2. Una parola utile

casa pane

3. Un messaggio breve

Ci vediamo domani.

Come è andata? Leggibilità, comfort, eventuale stanchezza:
